

臺北市政府衛生局

親子健康料理活動線上響應參加辦法

1121108 核定

壹、活動說明

臺北市政府衛生局 2023 年結合萬聖節舉辦「不給糖也不搗蛋 健康長大你最棒」親子健康料理活動，邀請專業營養師及廚師，運用在地盛產的南瓜，教導親子 DIY 餐點，並參考衛生福利部國民健康署「我的健康餐盤」設計互動課程，用不一樣的健康創意歡慶過節！

此次藉由活動花絮影片，分享給更多人正確的健康飲食觀念，也呼籲家長隨時留意孩子體位狀況，提供成長階段所需的豐富營養，期許接下來的每一個闔家歡樂的節日，都可以注入健康的元素、營造美好的幸福氛圍，讓我們的孩子均衡飲食、健康長大！

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府衛生局。
- 二、承辦單位：核心整合行銷有限公司。

參、辦法說明

- 一、響應期間：即日起至 112 年 11 月 26 日（星期日）23:59 止。
- 二、參加抽獎之留言步驟：
 - （一）觀看花絮影片。
 - （二）於活動貼文（網址：<https://reurl.cc/1GEWGX>）按讚及留言（範例如下圖）：
 1. 上傳親子手做的健康料理照片。
 2. 料理名稱及心得。
 3. tag 一位好友。
 4. hashtag（主題標籤）為「均衡飲食健康長大」。



親子健康料理活動線上響應
活動貼文網址



- 三、獲獎公告：112 年 11 月 30 日（星期四）前公告於臺北市政府衛生局網站及活動網站。

肆、抽獎獎項

- 一、 Cuisinart 美味玻璃蒸鮮鍋：1 名。
- 二、 TANITA 九合一體組成計：3 名。
- 三、 DOMO 多功能隨行健康調理杯：5 名。
- 四、 7-11 商品卡 1,000 元：5 名。
- 五、 樂扣樂扣 TOGO 多功能 PP 餐盒：40 名。

伍、注意事項

- 一、 每人只有 1 次抽獎機會，得獎獎項依中華民國稅法規定，將獎項所得列入得獎者年終綜合所得稅申報。
- 二、 獲獎名單公告後將由承辦單位主動透過臉書訊息聯繫獲獎者，如自公告日次日起 7 日且經承辦單位 3 次聯繫均未能取得聯繫，則視同放棄領獎資格。
- 三、 若得獎者於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為得獎無效。該得獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，辦理單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。
- 四、 個人資料蒐集聲明：臺北市政府衛生局為強化兒童及青少年健康識能，委託核心整合行銷有限公司，執行「兒童及青少年健康促進及衛教推廣」案，蒐集參加者之個人資料，並恪遵個人資料保護法第 8 條規定，以保障您的權益，並將於活動網站告知活動辦理單位之名稱、資料蒐集之目的、個人資料之類別、個人資料利用之期間、個人資料利用之地區、個人資料利用之對象及方式、當事人得行使權利及方式、個人資料安全措施，當事人得自由選擇提供個人資料，不提供將對您權益之影響說明等，本活動係為從「臺灣」地區進入網站之人而設，若您為未滿 18 歲之未成年人，須由您的家長（監護人）閱讀、瞭解本活動相關規定，並需經您家長（監護人）同意，方得參加本活動。請您於參加本活動前，詳閱活動網站上之各項說明，如您參加本活動時，即推定您的家長（或監護人）同意您接受本活動相關規範。
- 五、 主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權，若有相關異動將會公告於臺北市政府衛生局網站及活動網站，恕不另行通知。
- 六、 如有相關疑問請洽核心整合行銷有限公司柯小姐，連絡電話 02-27189028 #25，電子郵件信箱：Kiki@core-integrated.com。